

## مرحباً بك في عيادة نيبيرهود للرعاية الصحية

يسعدنا قرارك بجعل عيادة نيبيرهود للرعاية الصحية (Neighborhood Healthcare) المنزل الطبي لك. لقد قمنا بتقديم الرعاية لمرضانا منذ ما يقارب 50 عاماً. وفي اليوم الحاضر اختار 67,000 مريض، من مقاطعة سان دييغو وريف سايد، أطباء وممرضين وأطباء أسنان ومقومي العظام ومستشاري عيادة نيبيرهود للرعاية الصحية لتقديم الرعاية لهم عند المرض أو الحاجة إلى رعاية وقائية.

### خيارات الدفع المتاحة

نحن نرحب بمن ليس لديهم مأوى من السكان ومرضى الميديكال (Medical) و من لا يملكون تأميناً صحياً أو ليس لديهم تغطية كاملة. نحن نقبل العديد من الخطط الصحية ونقدم خدمات منخفضة التكلفة أو بدون تكلفة حسب احتياجاتك. يوجد لدينا مستشاري تسجيل لطفاء وذو كفاءة عالية لتقديم المساعدة لك بخصوص مراجعة خياراتك ومساعدتك في حال رغبتك بتقديم طلب للحصول على برامج الرعاية الصحية الحكومية أو الممولة من الدولة.

## المواقع

### المراكز الصحية لمقاطعة ريفرسايد RIVERSIDE COUNTY HEALTH CENTERS

Neighborhood Healthcare - Devonshire in Hemet  
903 E. Devonshire Avenue "D", Hemet, CA 92543

Neighborhood Healthcare - Menifee  
26926-B Cherry Hills Blvd., Menifee, CA 92586

Neighborhood Healthcare - Temecula\*\*  
41840 Enterprise Circle North, Temecula, CA 92590

### مكتب الإدارة

Neighborhood Healthcare  
1540 E. Valley Parkway, Escondido, CA 92027  
رقم الهاتف: 760-520-8300 رقم الفاكس: 760-737-2024  
ساعات العمل: من يوم الاثنين الى يوم الجمعة - من الـ 8 صباحاً حتى الـ 5 مساءً  
أسئلة عن الفواتير؟  
الرجاء إتصل بنا على الرقم 760-737-6935

### المراكز الصحية لمقاطعة سان دييغو SAN DIEGO COUNTY HEALTH CENTERS

Neighborhood Healthcare - El Cajon\*\*  
855 E. Madison Avenue, El Cajon, CA 92020

Neighborhood Healthcare - Escondido  
460 N. Elm Street, Escondido, CA 92025

Neighborhood Healthcare - Fallbrook  
1309 S. Mission Road, Suite B, Fallbrook, CA 92028

Neighborhood Healthcare - Grand Avenue  
1001E. Grand Avenue, Escondido, CA92025

Neighborhood Healthcare - Gold Family Health Center  
13010 Poway Road, Poway, CA 92064

Neighborhood Healthcare - Lakeside\*\*  
10039 Vine Street, Lakeside, CA 92040

Neighborhood Healthcare - Pauma Valley  
16650 Hwy 76, P.O. Box 655, Poomo Volley, CA 92061

Neighborhood Healthcare - Pediatrics  
426 N. Date Street , Escondido, CA 92025

Neighborhood Healthcare - Prenatal  
488 E. Volley Parkway, Suite 404, Escondido, CA 92025

Neighborhood Healthcare  
Ray M. Dickinson Wellness Center\*\*  
425 N. Date Street, Escondido, CA 92025

Neighborhood Healthcare - Valley Parkway\*\*  
728 East Valley Parkway, Escondido, CA 92025

اتصل بنا على:  
1-833-867-4642

neighborhood  
HEALTHCARE  
nhcare.org

neighborhood  
HEALTHCARE



تقدم هذه المراكز الرعاية بعد الساعة 5:00 مساءً وبعضها تكون مفتوحة أيام السبت. قم بزيارة موقع [NHCARE.ORG](http://NHCARE.ORG) للمزيد عن معلومات الخدمات وساعات العمل في كل مركز صحي.

## خدمات اخرى

- يتم الكشف في ما إذا كان المرضى يعانون من الإكتئاب وانعدام الأمن الغذائي.
- الطب النفسي للبالغين والأطفال
- العلاج بمساعدة طبية
- العناية بتقويم العمود الفقري
- الوصول إلى خدمات الصيدلانية والمختبر
- طب الأقدام (رعاية لقدميك)
- فحص الشبكية (العناية بالعيون لمرضى السكري)
- برنامج إزالة الوشم
- دروس تعليم عن الصحة العامة
- برامج عن الصحة العامة للمراهقين
- علاج الوخز بالإبر
- برامج رعاية مرضى السكري
- برنامج التغذية للأطفال
- ساعات عمل مطولة، متاحة في بعض المراكز الصحية
- خدمات الترجمة متوفرة عند الحاجة

## توفير الوقت من خلال إستخدام البوابة الإلكترونية للمريض (Patient Portal)

ما هي البوابة الإلكترونية للمريض؟ البوابة الإلكترونية للمريض هو موقع آمن على الإنترنت يمنح المرضى سهولة الوصول إلى المعلومات الصحية الشخصية على مدار 24 ساعة من أي مكان يتوفر فيه إتصال بالإنترنت. من خلال إستخدام اسم مستخدم وكلمة مرور آمنين يمكن للمرضى الاطلاع على المعلومات الصحية مثل:

- اخر زيارات للطبيب
  - اللقاحات
  - الأدوية
  - نتائج الفحوصات المخبرية
- باستطاعة المرضى إرسال رسائل خاصة الى طبيبيهم وطلب تعبئة وصفات الدواء من خلال البوابة الإلكترونية للمريض.



## الخدمات الطبية

- علاج الأمراض
- إصابات طفيفة
- الفحص البدني للعمل والرياضة
- زيارات الصحة العامة
- فحوصات الكشف عن مرض السرطان
- فحوصات الصحة العامة والمرضية للأطفال
- المساعدة في إدارة وعلاج مشاكل الرعاية الصحية المزمنة.

## صحة المرأة

- فحوصات الصحة العامة النسائية
- فحوصات الكشف عن مرض السرطان
- خدمات الصحة السلوكية (استشارات نفسية)
- تنظيم النسل\منع الحمل
- خدمات التغذية
- الرعاية من قبل القابلة وإخصائي نساء وتوليد طوال فترة حملك
- دروس عن الولادة وما قبل الولادة
- امتيازات الولادة في المستشفيات المحلية
- المساعدة في الحصول على خدمات التغذية (WIC)
- خدمات تعليم الرضاعة

## خدمات طب الأسنان

- فحوصات روتينية
- فحوصات صحة الأسنان (قبل العودة الى المدرسة)
- حشوات تجويف/تسوس الأسنان
- خلع الأسنان
- التنظيف العميق للأسنان
- العلاج بالفلورايد
- مانع تسوس الأسنان للأطفال

